

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от «31» августа 2026 г. № 1

С УЧЁТОМ МНЕНИЯ
совета обучающихся
протокол от «27» августа 2026 г. № 1
совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
протокол от «27» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом _и.о.директора
МКОУ СОШ с.п.Новая Балкария
от «31» августа 2026 г. № 120

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования (1 класс) с 01 сентября 2026 г.

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная
организация сельского поселения Новая Балкария
на 2026/2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МКОУ СОШ с.п. Новая Балкария Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее – Учебный план) для 1–4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен для обучающихся, начинающих освоение образовательной программы начального общего образования с 01.09.2026, и охватывает 1-е классы.

Учебный план является частью образовательной программы МКОУ СОШ с.п. Новая Балкария и разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 (с изменениями, внесенными приказом Минпросвещения России от 18 июня 2025 г. № 467);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 (с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704, от 8 октября 2025 г. № 729, от 10 ноября 2025 года № 808);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Структура учебного плана

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 3 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704. Вариант № 3 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется в режиме 5-дневной учебной недели с изучением родного языка.

Часть, формируемая участниками, во всех классах равна 0 — вся нагрузка уходит на обязательную часть. Это связано с тем, что при 5-дневной неделе и изучении родного языка свободных часов не остаётся.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов и соответствует требованиям ФГОС НОО в части обязательного непосредственного применения федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир» и «Труд (технология)».

Общий объём аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет 3039 часов и соответствует требованиям ФГОС НОО (не менее 2966 и не более 3305 академических часов).

Обучение в 1 классах осуществляется в очной форме.

Режим работы

Учебный год в МКОУ СОШ с.п.Новая Балкария начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели;

-

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет:

- в 1 классе – не более 20 часов;

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю);

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе–мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

Для успешной адаптации первоклассников к обучению (Письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. №03-1326) возможно сокращение общего количества часов в 1 классе для изучения учебных предметов в следующих объёмах:

- Русский язык – до 6%
- Литературное чтение – до 3%
- Математика до 6%
- Окружающий мир, музыка, ИЗО,
- труд – до 12%
- Содержание учебных предметов не сокращается

Не рекомендуется сокращать количество уроков по учебному предмету «Физическая культура», так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

Конкретное распределение учебной нагрузки на адаптационный период утверждается приказом директора школы.

Примечание. 1 сентября 2026 года — вторник, поэтому 1-я неделя состоит из 4 учебных дней (12 часов). Точные даты начала и окончания адаптационного периода определяются календарным учебным графиком школы. При 4-дневной первой неделе годовой объём может составить 617 часов вместо 620; недостающие часы компенсируются за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, или дополнительных учебных дней в течение года.

Формулировка для календарного учебного графика

Режим обучения в 1 классе (вариант 3 ФОП НОО)

Обучение в 1 классе организуется поэтапно в соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26:

I этап — адаптационный (сентябрь–октябрь, 8 недель):

- 3 урока в день, продолжительность урока — 35 минут;
- 15 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- в середине учебного дня — динамическая пауза не менее 40 минут;
- обучение без балльного оценивания и домашних заданий;
- поочерёдное распределение предметов: в нечётные недели — «Музыка», в чётные — «Изобразительное искусство» и «Труд (Технология)»; «Литературное чтение» — 3 часа в нечётные недели, 2 часа в чётные.

II этап (ноябрь–декабрь, 8 недель):

- 4 урока в день, продолжительность урока — 35 минут;
- 20 часов в неделю (полная нагрузка);
- динамическая пауза не менее 40 минут сохраняется.

III этап (январь–май, 17 недель):

- 4 урока в день, продолжительность урока — 40 минут;
- 20 часов в неделю.

Общие сведения:

Параметр	Значение
Учебных недель	33
Продолжительность учебного года	01.09.2026 – 26.05.2027
Объём учебной нагрузки за год	620 часов (с учётом адаптационного периода)
Внеурочная деятельность	10 ч/нед, 330 ч/год
Каникулы	осенние, зимние, весенние — не менее 7 дней каждая; дополнительные каникулы для 1 класса в феврале — 7 дней
Годовой объём учебной нагрузки рассчитан с учётом ступенчатого режима: 8 недель × 15 ч + 25 недель × 20 ч = 620 часов. В случае сокращённой первой недели (4 учебных дня) объём корректируется в соответствии с фактическим календарём.	

Особенности изучения родного языка и литературы

Языком обучения в МКОУ СОШ с.п. Новая Балкария является русский

В соответствии с запросами родителей (законных представителей) обучающихся и на основании их письменных заявлений в 2026–2027 учебном году реализуется изучение родного (балкарского) языка и родной (балкарской) литературы. Рабочие программы по учебным предметам «Родной (русский) язык», «Родная (русская) литература», «Родной (кабардино-черкесского) язык» и «Литературное чтение на родном (кабардино-черкесского) языке» включены в Приложение 1 к ООП НОО в целях обеспечения права выбора участниками образовательных отношений и готовности Школы к реализации данных программ при поступлении соответствующих заявлений. В текущем учебном году данные предметы не изучаются ввиду отсутствия заявлений родителей.

В 1-х классах в рамках внеурочной деятельности реализуется курс по практической отработке речевых и социальных навыков на родном (балкарском) языке. Курс направлен на формирование первоначальных коммуникативных умений, обогащение словарного запаса и развитие устной речи в игровой деятельности. Материалы и формы занятий адаптированы с учетом возрастных особенностей первоклассников и дифференцированы по уровням сложности.

В 1 классе изучение родного (балкарского) языка и литературного чтения на родном (балкарском) языке осуществляется в рамках интегрированного курса «Обучение грамоте» в объеме 2 часов в неделю (всего 66 часов), что соответствует пункту 75.6 ФОП НОО, рекомендуемому для начального этапа изучения родного языка курс «Обучение грамоте» в указанном объеме.

Указанные часы технически распределены в конструкторе учебных планов между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений, однако содержательно представляют собой единый курс. В сетке часов учебного плана для 1 класса данный курс отражается единой строкой с указанием 2 часов в неделю. Раздельное изучение учебных предметов «Родной (балкарский) язык» и «Литературное чтение на родном

(балкарском) языке» начинается со 2 класса.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МКОУ СОШ с.п. Новая Балкария реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций, спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей и внеурочной деятельности.

Особенности реализации учебного предмета «Труд (технология)»

С 01 сентября 2026 года в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июня 2025 г. № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, признании утратившими силу некоторых приказов и отдельных положений приказов Министерства просвещения Российской Федерации» учебный предмет «Труд (технология)» является обязательным для изучения на уровне начального общего образования и входит в обязательную часть учебного плана.

Изучение учебного предмета «Труд (технология)» осуществляется в 1-4 классах по федеральной рабочей программе. Содержание предмета направлено на формирование у обучающихся основ технологической грамотности, культуры труда, навыков проектной деятельности и трудового воспитания.

Промежуточная аттестация

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ СОШ с.п. Новая Балкария.

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Контрольные работы проводятся начиная со 2 класса, определен их объем, а также цели их проведения – оценка уровня достижения предметных и метапредметных результатов. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году. В перечень оценочных процедур включены всероссийские проверочные работы, а также внутренние оценочные процедуры, в рамках осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, их форм, периодичности и порядка проведения, а также обеспечения функционирования внутренней системы оценки качества образования (часть 3 статьи 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов представлены в таблице:

Предмет	Класс		Форма контроля	
Русский язык	1	комплексная контрольная работа	2-4	Диктант
Литературное чтение			2-4	Выразительное чтение текста. Работа с текстом
Родной язык (русский)			3	Контрольная работа в форме теста
Литературное чтение на родном языке (русском)			4	Творческая работа
Иностранный язык (английский)			2	Аудирование. Лексический диктант
			3.4	Выполнение лексико – грамматических
Математика			2-4	Письменная контрольная работа
Окружающий мир			2-4	Контрольная работа в форме теста
ОРКСЭ			4	Творческая работа
Музыка				Творческая работа
Изобразительное искусство			2-4	Практическая (творческая) работа
Технология			2-4	Защита проекта
Физическая культура	Сдача нормативов		2-4	Сдача нормативов

**Недельный учебный план начального общего образования
на 2026-2027 учебный год**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
	1
Обязательная часть	
Русский язык	5
Литературное чтение	3
Родной (балкарский) язык Литературное чтение на родном (балкарском) языке	1
Иностранный язык	0
Математика	4
Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	0
Изобразительное искусство	1
Музыка	1
Труд (технология)	1
Физическая культура	2
Итого	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Наименование учебного курса	
Итого	0
ИТОГО недельная нагрузка	20
Количество учебных недель	33
Всего часов в год	660*

**1 класс -620 часов с учётом 15 часов в сентябре - октябре*

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	1
Разговоры о важном	1
Функциональная грамотность	1
Орлята России	1
Мой родной язык	1
Подвижные игры	1
ИТОГО недельная нагрузка	5