

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	100\5	Яица куриные	2	2	7,50	15,00	10,6	11,7	0,6	154	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,042	0,04	63,00	2,65						
			Слив масло	0,005	0,007	407,00	2,04						
			Соль иодир	0,003	0,001	18,00	0,05						
2	Хлеб	70	Хлеб	0,07	0,08	45,45	3,18	6	0,4	41,73	186,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,02	0,021	70,00	1,40						
Итого за день:							25,01	16,8	12,1	56,33	397,2		

1 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0,05	0,05	79,00	3,95	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,073	0,08	63,00	4,60						
			Слив масло	0,005	0,005	407,00	2,04						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	45,45	3,64	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
							0,00	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	15	Сыр	0,015	0,01	600,00	9,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	17,88	21,48	60,956	560,39		

1 неделя среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	макароны с сыром	150/5					0,00	16,8	9,6	19,2	230,4	№2770	С.В.Маслова
			макароны	0,067	0,06	37,00	2,48						
			сыр	0,02	0,02	600,00	12,00						
			соль	0,001	0,002	18,00	0,02						
			Слив масло	0,005	0,002	407,00	2,04						
2	Яблоко	130	Яблоко	0,1	0,13	40,00	4,00	0,52	0,52	12,74	61,1		
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	45,45	2,73	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160108	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	24,64	12,76	83,3	561,1		

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0,025	0,025	50,00	1,25	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,099	0,105	63,00	6,24						
			Слив масло	0,005	0,005	407,00	2,04						
			Соль	0,002	0,001	18,00	0,04						
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0,080	0,080	45,45	3,64	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Сыр голл	0,010	0,010	600,00	6,00						
			Слив масло	0,010	0,013	407,00	4,07						
4							7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	18,72	17,42	91,94	609,73		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200\15	гречка	0,05	0,05	85,00	4,25	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,005	0,015	70,00	0,35						
			Слив масло	0,005	0,012	407,00	2,04						
			Молоко	0,085	0,1	63,00	5,36						
			Соль иод	0,001	0,001	18,00	0,02						
							0,00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	45,45	3,64	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3								3,84	3,96	0,001	52		
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	800,00	3,20	0	0	14	57	№210104	
			Молоко	0,081	0,08	63,00	5,10						
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	22,48	14,04	53,441	442,68		

1 неделя - суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	7,50	7,50	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могильный
			Соль	0	0,001	18,00	0,00						
							0,00						
							0,00						
2	Каша пшенная с сахаром	150/10/10	Пшено	0,03	0,04	50,00	1,50	8,4	5,2	41,4	247	№2294	
			Молоко	0,078	0,08	63,00	4,91						
			Слив масло	0,005	0,008	407,00	2,04						
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,08	0,06	45,45	3,64	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
4	Кисель фруктовый	200/15	Кисель	0,03	0,03	122,22	3,67	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,02	23,14	14,74	93,18	611		

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,035	0,025	37,00	1,30	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,12	63,00	5,04						
			Слив масло	0,005	0,005	500,00	2,50						
			Соль иодир	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,068	0,06	45,45	3,09	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,01	0,01	500,00	5,00	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Какао с молоком	200	Какао-парошок	0,002	0,004	800,00	1,60	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101	
			Молоко	0,08	0,1	63,00	5,04						
			Сахар	0,02	0,02	70,00	1,40						
Итого за день:							25,00	18,54	24,12	95,455	662,55		

2 неделя -вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	7,50	7,50	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могильный
			Соль		0,001	18,00	0,00						
							0,00						
							0,00						
2	Каша пшениная с сахаром	200\15\15	Пшено	0,031	0,031	47,00	1,46	8,4	5,2	41,4	247	№2294	
			Молоко	0,09	0,09	63,00	5,67						
			Слив масло	0,009	0,01	500,00	4,50						
			Сахар	0,002	0,005	70,00	0,14						
			Соль	0,001	0,002	18,00	0,02						
3	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,08	0,08	45,45	3,64	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	690,00	0,69	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,02	0,015	70,00	1,40						
5													
Итого за день:							25,01	23,14	14,74	93,18	611		

2 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,03	0,05	85,00	2,55	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,085	0,08	63,00	5,36						
			Слив масло	0,005	0,005	500,00	2,50						
			Соль	0,001	0,005	18,00	0,02						
2	хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	45,45	3,64	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
					0,01	500,00	0,00	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,015	0,01	600,00	9,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,018	0,015	70,00	1,26						
Итого за день:							25,01	17,88	21,48	60,956	560,39		

2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	110	Яица	2,000	2,00	7,50	15,00	7,80	9,38	3,68	129,5 3	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,004	0,03	63,00	0,25						
			Слив масло		0,01	500,00	0,00						
			Соль	0,001	0,01	18,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	65/10	Хлеб	0,065	0,06	45,45	2,95	3,60	5,40	36,90	210,6 0	№120539	
			Слив масло	0,010	0,01	500,00	5,00						
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,01	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	18,72	17,42	91,94	609,7 3		

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	150\15	Рис	0,039	0,05	78,00	3,04	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,005	0,015	70,00	0,35						
			Слив масло	0,003	0,01	500,00	1,50						
			Молоко	0,08	0,08	63,00	5,04						
			Соль иод	0,002	0,001	18,00	0,04						
						0,00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	45,45	3,64	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	600,00	6,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	Кисель фруктовый	200	Кисель	0,02	0,03	216,67	4,33	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							24,99	22,48	14,04	53,441	442,68		

2 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	макароны с сыром	150					0,00	16,8	9,6	19,2	230,4	2770	С.В.Маслова
			макароны	0,051	0,05	37,00	1,89						
			мас сл	0,006	0,005	500,00	3,00						
			сыр	0,025	0,02	600,00	15,00						
			соль	0,004		18,00	0,07						
						0,00							
2	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,002	690,00	0,69	0,2	0	14	56,8	№160108	
			Сахар	0,02	0,01	70,00	1,40						
3	Хлеб пшеничн	65	Хлеб	0,065	0,05	45,45	2,95	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6									12,24				
Итого за день:							25,00	24,12	24,48	70,56	500		